



Comune di Bagno a Ripoli

ASD Salute e Movimento



# CORSI COMUNALI 2024/2025

## INFORMAZIONI

UFFICIO SPORT

Via F.lli Orsi 22

055 6390365

Lunedì 8.00-12.30

Martedì/Giovedì

14.30-17.00

**ISCRIZIONI ESCLUSIVAMENTE  
ONLINE CON SPID**

10€ di quota di iscrizione

## ATTIVITÀ CORPOREA

Scuola dell'infanzia

Palestra Scuola Redi

Martedì 17.00/18.00

Venerdì 17.00/18.00

**45€ da ottobre a gennaio**

## GINNASTICA DOLCE

>65 anni

Palestra Scuola Redi

Lunedì/Mercoledì

18.00/19.00

Palestra Scuola Marconi

Lunedì/Giovedì

18.00/19.00

Palestra Scuola Granacci

Lunedì/Giovedì

17.00/18.00

Martedì/Venerdì

15.00/16.00

17.00/18.00

**70€ da ottobre a gennaio**

## YOGA

Palestra Scuola Michelet

Lunedì

18.00/19.30

19.30/21.00

Mercoledì

18.00/19.30

**105€ da ottobre a gennaio**

Martedì/Giovedì

18.00/19.30

**170€ da ottobre a gennaio**

## FITNESS PER ADULTI

Palestra Scuola Redi

Lunedì/Mercoledì/Venerdì

20.00/21.00

**165€ da ottobre a gennaio**

Palestra Scuola Marconi

Lunedì/Giovedì

19.00/20.00

Palestra Scuola Granacci

Martedì/Venerdì

16.00/17.00

18.00/19.00

19.00/20.00

**140€ da ottobre a gennaio**

## PILATES

Palestra Scuola Redi

Lunedì/Mercoledì

19.00/20.00

Martedì/Venerdì

18.00/19.00

19.00/20.00

Palestra Scuola Marconi

Martedì/Venerdì

18.30/19.30

19.30/20.30

Palestra Scuola Granacci

Martedì/Venerdì

17.00/18.00

**155€ da ottobre a gennaio**

## POSTURALE

Palestra Scuola Redi

Lunedì/Mercoledì

17.00/18.00

**160€ da ottobre a gennaio**

Palestra Scuola Marconi

Lunedì

17.00/18.00

**160€ da ottobre a gennaio**