



Comune di Bagno e Ripoli



ASD SALUTE E MOVIMENTO

CORSI E ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

ATTIVITA' DI GRUPPO PER BAMBINI E RAGAZZI

| | | |
|--|------------------------------|---|
| CORSO DI ATTIVITA' CORPOREA (INFANZIA) | | Costo: 40€ per 15 ore |
| Scuola REDI | Martedì | 17.15-18.15 |
| | Venerdì | 17.15-18.15 |
| CORSO DI ATLETICA (PRIMARIA) | | Costo: 80€ per 30 ore |
| Campo GRANACCI | Martedì e Venerdì | 17.00-18.00 |
| ATTIVITA' DI GRUPPO PER ADULTI E TERZA ETA' | | |
| CORSO MANTENIMENTO FITNESS PER ADULTI (18+) | | Costo: 125€ per 30 ore Costo: 150€ per 45 ore |
| Scuola REDI | Lunedì e Mercoledì e Venerdì | 20.30-21.30 |
| Scuola GRANACCI (saletta) | Martedì e Venerdì | 16.00-17.00 |
| Scuola GRANACCI | Martedì e Venerdì | 18.00-19.00 |
| | | 19.00-20.00 |
| Scuola MARCONI | Lunedì e Giovedì | 19.00-20.00 |
| CORSO DI YOGA (18+) | | Costo: 95€ per 22,5 ore Costo: 155€ per 45 ore |
| Scuola Michelet | Martedì e Venerdì | 18.00-19.30 |
| | Lunedì | 17.30-19.00 |
| | Mercoledì | 17.30-19.00 |
| CORSO DI POSTURALE (18+) | | Costo: 70€ per 15 ore |
| Scuola REDI | Lunedì | 17.00-18.00 |
| | Mercoledì | 17.00-18.00 |

| | | |
|---|--------------------|------------------------|
| CORSO DI PROPEDEUTICA AL CALISTENICO (18+) | | Costo: 160€ per 30 ore |
| Scuola MARCONI | Martedì e Venerdì | 18.30-19.30 |
| CORSO DI PILATES (18+) | | Costo: 140€ per 30 ore |
| Scuola REDI | Lunedì e Mercoledì | 19.00-20.00 |
| | Martedì e Venerdì | 18.15-19.15 |
| | | |
| Scuola GRANACCI | Martedì e Venerdì | 17.00-18.00 |
| CORSO 3° ETA' (60+) | | Costo: 60€ per 30 ore |
| Scuola REDI | Lunedì e Mercoledì | 18.00-19.00 |
| Scuola GRANACCI | Martedì e Venerdì | 15.00-16.00 |
| | | 17.00-18.00 |
| Scuola MARCONI | Lunedì e Giovedì | 18.00-19.00 |

Per i partecipanti con più di 70 anni è obbligatorio presentare, all'atto dell'iscrizione, il certificato di Idoneità Sportiva NON agonistica.

Ciascun corso partirà al raggiungimento del numero minimo di iscritti previsto.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

ORARIO DI APERTURA: Lunedì 8.30-13.00; Martedì e Giovedì 14.30-18.00

TELEFONO: 055 6390365