



## CORSI E ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

### ATTIVITA' DI GRUPPO PER BAMBINI E RAGAZZI

<b>CORSO DI ATTIVITA' CORPOREA (INFANZIA)</b>		Costo: 40€ per 15 ore
Scuola REDI	Martedì	17.15-18.15
<b>CORSO DI ATLETICA (PRIMARIA)</b>		Costo: 80€ per 30 ore
Campo GRANACCI	Martedì e Venerdì	17.00-18.00
<b>ATTIVITA' DI GRUPPO PER ADULTI E TERZA ETA'</b>		
<b>CORSO MANTENIMENTO FITNESS PER ADULTI (18+)</b>		Costo: 125€ per 30 ore Costo: 150€ per 45 ore
Scuola REDI	Lunedì e Mercoledì e Venerdì	20.30-21.30
Scuola GRANACCI (saletta)	Martedì e Venerdì	16.00-17.00
Scuola GRANACCI	Martedì e Venerdì	18.00-19.00
		19.00-20.00
Scuola MARCONI	Lunedì e Giovedì	19.00-20.00
<b>CORSO DI YOGA (18+)</b>		Costo: 95€ per 22,5 ore Costo: 155€ per 45 ore
Scuola Michelet	Martedì e Venerdì	18.00-19.30
	Lunedì	17.30-19.00
	Mercoledì	17.30-19.00
	lunedì	19.00-20.30
	mercoledì	19.00-20.30
<b>CORSO DI POSTURALE (18+)</b>		Costo: 70€ per 15 ore
Scuola REDI	Lunedì e Mercoledì	17.00-18.00

<b>CORSO DI PILATES (18+)</b>		Costo: 140€ per 30 ore
Scuola REDI	Lunedì e Mercoledì	19.00-20.00
	Martedì e Venerdì	18.15-19.15 19.15-20.15
Scuola GRANACCI	Martedì e Venerdì	17.00-18.00
<b>CORSO 3° ETA' (60+)</b>		Costo: 60€ per 30 ore
Scuola REDI	Lunedì e Mercoledì	18.00-19.00
Scuola GRANACCI	Martedì e Venerdì	15.00-16.00
		17.00-18.00
Scuola MARCONI	Lunedì e Giovedì	18.00-19.00

Per i partecipanti con più di 70 anni è obbligatorio presentare, all'atto dell'iscrizione, il certificato di Idoneità Sportiva NON agonistica. Ciascun corso partirà al raggiungimento del numero minimo di iscritti previsto.

#### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

ORARIO DI APERTURA: Lunedì 8.30-13.00; Martedì e Giovedì 14.30-18.00

TELEFONO: 055 6390365