

5° MEMORIAL FABRIZIO INNOCENTI
TROFEO CAMANGI

U.S. NAVE



27
GEN
2019

39°
2° LA SCALATA AL CONVENTO
TROFEO
U.S. NAVE

5K 23K 15K
TRE DISTANZE



follow us: www.usnave.it



RITROVO:

07:30 presso il circolo ARCI SRMS La Nave via Villamagna III, La Nave a Rovezzano (FI).
Uscita Firenze Sud Autostrada AI.

PARTENZA:

08:45 per la competitiva – La Scalata al Convento 23Km
09:00 per le non competitive – La Classica 15Km – La passeggiata 5Km

PRE-ISCRIZIONI/ISCRIZIONI:

A partire dal 07/01/2019 e fino alle 22:00 di venerdì 25/01/2019

- all'indirizzo email: pre-iscrizioni@usnave.it

- sulla pagina Facebook dell'evento "39° Trofeo US Nave"

- presso i punti vendita NaturaSi di Firenze e Calenzano fino a Lunedì 21/01/2019 ore 19:00

Per i Singoli sono richiesti NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, TESSERAMENTO e CERTIFICATO MEDICO VALIDO.

Per le associazioni o gruppi è richiesta la lista dei NOMI/COGNOMI presentata su carta intestata a firma del legale rappresentante, recante la data di nascita dei partecipanti alla corsa competitiva.

Le iscrizioni potranno essere effettuate anche il giorno stesso, a partire dalle ore 07:30 presso il punto di ritrovo e fino a 15' prima delle partenze.

TARIFE DI PARTECIPAZIONE:

LA SCALATA AL CONVENTO (competitiva di 23Km solo con premio di partecipazione)

€10,00 fino alle ore 22:00 del venerdì 25/01/2019 - €15,00 fino alla mattina del 27/01/2019;

LA CLASSICA (non competitiva di 15Km con premio di partecipazione)

€5,00 fino alle 22:00 del 25/01/2019; €7,00 fino alla mattina del 27/01/2019;

LA PASSEGGIATA (passeggiata ludico motoria di 5km con premio di partecipazione)

€5,00 fino alle 22:00 del 25/01/2019; €7,00 fino alla mattina del 27/01/2019;

€2,00 per **LA CLASSICA** e **LA PASSEGGIATA** senza premio di partecipazione.

Per info: info@usnave.it

DEPOSITO BORSE:

Dalle 08:00 garantito presso il circolo ARCI SRMS La Nave, via Villamagna III

SPOGLIATOI:

Dalle 07:30 presso il circolo ARCI SRMS La Nave e presso il campo sportivo
G.S.D. Albereta San Salvi (per gentile concessione della scuola calcio)



BANCA
CAMBIANO 1884
SOCIETÀ PER AZIONI

A Firenze... pattinare sul ghiaccio in riva all'Arno!

LA PIU' GRANDE PISTA SUL GHIACCIO COPERTA
DELLA TOSCANA E UNA PISTA PER I PIU' PICCOLI!

Firenze Winter Park

FESTEGGIA DA NOI IL
TUO COMPLEANNO!

CORSI DI PATTINAGGIO
con la Scuola ASD "Giglio Bianco"



RISTORAZIONE a cura di **IL RIFUGIO**



DAL 27 OTTOBRE AL 24 FEBBRAIO 2019

info: 334.6035780

www.firezewinterpark.it



GIARDINO **OBX Hall**
Lungarno Aldo Moro, Firenze

DAL
1 GENNAIO
2019
GIARDINO



LA BIBBIA
raccontata nel modo di Paolo Cevoli
Di e Con Paolo Cevoli

Cartoni
Daniela Collì
Silvia Donati
Cristina Montanari

Regia
Daniela Sala

Impresario
Davide Bellini

**VENERDI
22 FEBBRAIO
ORE 21**

MAURIZIO BATTISTA
IL NUOVO SPETTACOLO

Papà perchè lo hai fatto?

**VENERDI
12 APRILE
ORE 21**

PUCCI

IN...TOLLERANZA 2 ZERO
REGIA DI PAOLO PESCHIELLA

**GIOVEDI
9 MAGGIO
ORE 21**



VIA FABRIZIO DE ANDRÈ - FIRENZE

PREVENDITE BIGLIETTERIA TEATRO da lunedì a venerdì 10.30-17.30

PUNTI VENDITA BOX OFFICE TOSCANA

PREVENDITE ONLINE www.tuscanyhall.it | INFO 055.6504112



STRAVA



Nei percorsi di 15Km e 23Km saranno presenti quattro "segmenti STRAVA" ovvero dei brevi tratti cronometrati dove, una volta che ti sarai connesso a www.strava.com sarà registrato il tuo tempo di passaggio. I tratti saranno:

km 7: "Il Crocione"
Km 11,2: "Anello del Laghetto"*
Km 13,5: "Strappo del Convento"**
Km 18 (11° km per La Classica): "Tra l'uliveta ed il bosco"

Il chilometraggio indicato si riferisce alla Scalata al Convento di 23Km Saranno premiati i primi tempi di ciascuna delle quattro tracce. Maggiori dettagli saranno presenti successivamente sulla pagina Facebook dell'evento.

*il chilometraggio si riferisce solo alla Scalata al Convento di 23 km



Nel 2000 l'Associazione missionaria Obiettivo Francesco, in collaborazione con la Toscana O.F.M., ha deciso di rivalorizzare il Convento dell'Incontro secondo le sue antiche origini. Il luogo è stato riaperto e reso disponibile per l'accoglienza e le attività religiose ma anche per manifestazioni socio-culturali e cerimonie, nel rispetto dello spirito originario di semplicità e spiritualità.

Visitate <http://www.obiettivofrancesco.org>



TRAVELLI SRL
GENERAL CONTRACTOR

<http://travellisrl.com>

EcoRinascimento - Parco d'Arte Pazzagli
Firenze



Per visitare il Parco d'Arte, opera unica al mondo, info e prenotazione eventi:
www.ecorinascimento.com
Tel. 3899988456 - 3477335332
ecorinascimento@gmail.com

Via Sant'Andrea a Rovezzano,5



250 opere

Pegaso

il massaggio con

Cetilar[®]
per traumi articolari



IRV

ISTITUTO RADIOLOGICO VALDARNO

Viale Gramsci, 24 - 52027 San Giovanni Valdarno (AR)
Tel. FAX 059123555 - 05943304
www.gruppourv.com - irv@gruppourv.com
CF P.IVA 00337310510

HOKA ONE ONE[®]

TIME TO FLY[™]



naturasi

**SUPERMERCATO
BIOLOGICO**

#ilnostrolatobio

naturasi.it @ f

Iscriviti da NaturaSi
al **Trofeo Nave**
entro il **21/01/2019**
e avrai **1 buono**
spesa del valore
dell'iscrizione.

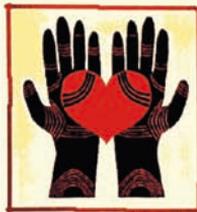
**CORRERE MIGLIORA
IL TUO LATO BIO.**

Firenze via Corsica, 19/23 - via Masaccio, 88/90
via Baccio da Montelupo, 81 - via Kassel, 30
Calenzano (FI) via Vittorio Emanuele, 33

PARRUCCHIERE
VANNI

50°

Viale D. Giannotti, 43/r - FIRENZE - Tel. 055.68.56.10 Seguiaci su 



ONLUS

**THE
PRECIOUS
HANDS**

www.theprecioushands.com

RISTORI:

Sono previsti tre ristori per il percorso competitivo di 23km: uno esclusivo presso il Convento dell'Incontro e gli altri due, comuni alla non competitiva di 15Km, al 7km e al 11Km. All'arrivo tutti saranno accolti dal nostro LEGGENDARIO ristoro finale!!

PREMI COLLETTIVI:

Saranno premiate le 10 società con le pre-iscrizioni più numerose. Alla più numerosa verrà assegnato un prestigioso premio, il Memorial Fabrizio Innocenti. A questa società andrà anche il Trofeo US NAVE.

Saranno premiate le prime 5 società classificate per punteggio.

PREMI INDIVIDUALI:

Percorso competitivo 23Km – Scalata al Convento

I primi 3 arrivati al traguardo - M/F

I primi 10 classificati cat. ASSOLUTI - M/F

I primi 5 classificati cat. VETERANI - M/F

I primi 3 classificati cat. ARGENTO - M/F

A tutte le donne "finisher" giunte al traguardo del percorso competitivo di 23Km, un simpatico omaggio offerto dai parrucchieri Vanni & Alga.

39°Trofeo US Nave – 15Km. La Classica

Riconoscimento al primo uomo e prima donna giunti al traguardo.

Le premiazioni inizieranno alle ore 11:30 circa

La US Nave asd ringrazia tutti i sostenitori, gli amici e partner per i premi distribuiti ai partecipanti del 39°Trofeo US Nave – 2°Scalata al Convento.

Dr. Massimiliano Tani

FISIOTERAPISTA - OSTEOPATA
LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE MOTORIE

SPECIALIZZATO NELLA PREVENZIONE E NEL
TRATTAMENTO DEGLI INFORTUNI NELLA **CORSA**

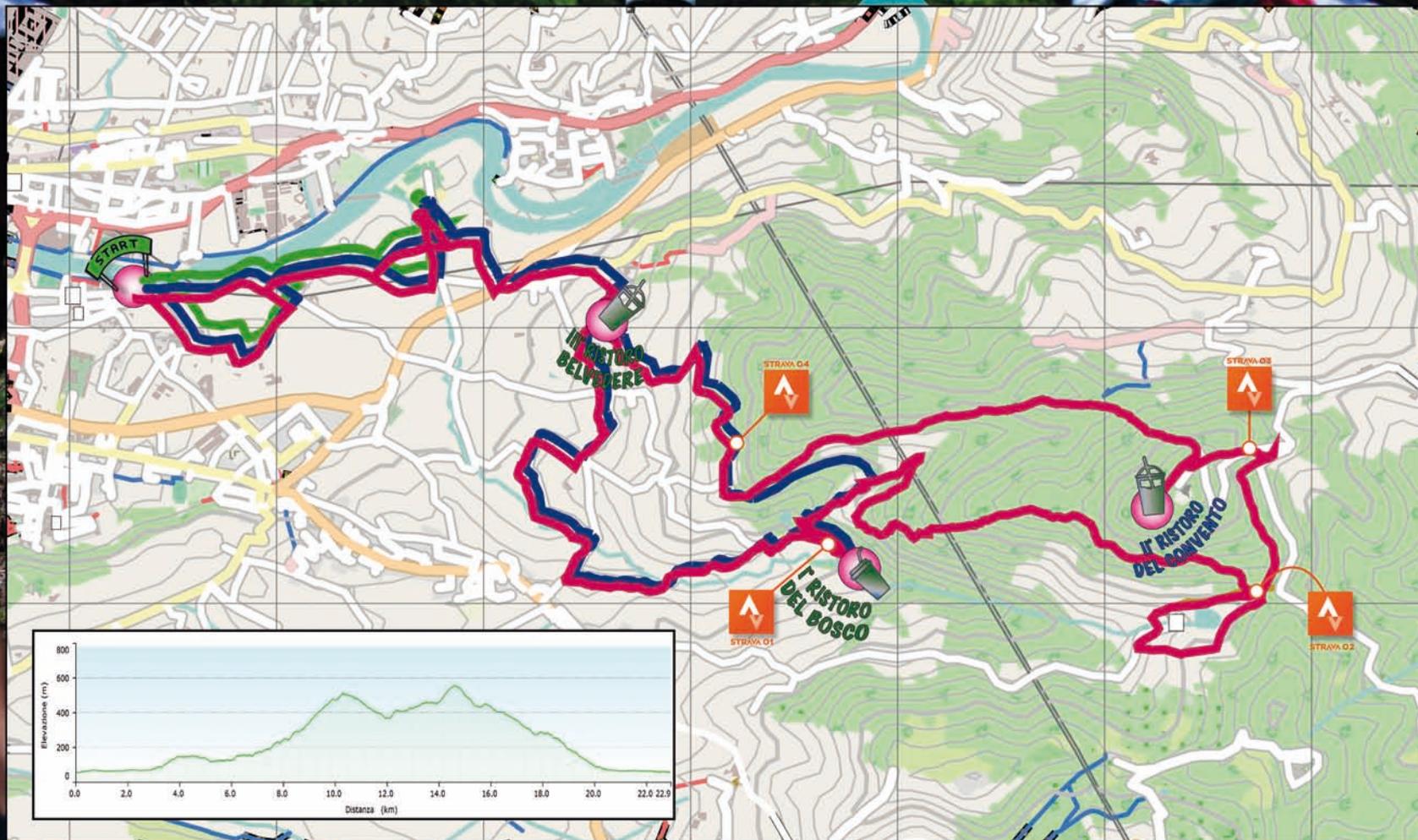
Viale Corsica, 53 - 50127 - Firenze

Cell. 339 5021232



La Nave sull'Arno
Ristorante - Pizzeria

Via Villamagna 77/A - Firenze
Tel. 055 6531576 - 338 8537822



PERCORSI:

23 K **LA SCALATA AL CONVENTO**

23km competitivi collinare, D+ 765mt su strada asfaltata, strada bianca e sentieri, con transito presso il Convento dell'Incontro;

15 K **LA CLASSICA**

15km non competitivi collinare su strada asfaltata, strada bianca e sentieri;

5K **LA PASSEGGIATA**

5km passeggiata ludico motoria su strada interamente asfaltata.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.



PRO Action
INTEGRATORI PER LO SPORT

BITTARELLI DAL 1984
BOTTEGA DI LINO E PAOLA
Alimentari Bar Tabacchi
Pannini esagerati con pane e salumi toscani.
Toglieri di formaggi tipi.
Vino chianti al bicchiere o bottiglia.
Via Roma 468, 50012 Bagno a Ripoli, Firenze

www.imieiscottidicorsa.it

25 Via Senese 13/R - Tel. 055.220408
www.effettofirenze.it
EFFETTO
FIRENZE
Abbigliamento Uomo - Donna
Via Doni, 49/51R - Tel. 055.354276
www.effettofirenze.it

AMICO PANE
di CRINI M. e NITTI C. s.n.c.
VIA DI RIPOLI, 207/L - FIRENZE 055.6800215
VIA DI BELLARIVA, 13/R - FIRENZE 055.676343



SERVIZIO SANITARIO GARANTITO DURANTE LA
MANIFESTAZIONE DA:



La Misericordia
di Badia a Ripoli

REGOLAMENTO:

L'iscrizione e la partecipazione alla manifestazione comportano l'accettazione senza riserve del presente regolamento. Vige regolamento U.I.S.P.

La partecipazione, eccezion fatta per la sola versione di 5km, è subordinata alla presentazione di un certificato medico in corso di validità con l'idoneità sportiva AGONISTICA per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori.

Nei tratti stradali deve essere rispettato il codice della strada, così come le indicazioni delle forze dell'ordine e dello staff dell'organizzazione presente sul percorso. Il comitato organizzatore, garantendo il regolare svolgimento dell'evento, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, anche se causati da partecipanti alla manifestazione stessa. La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

Per gli atleti portatori di disabilità, gli atleti ipovedenti e il relativo accompagnatore L'ISCRIZIONE È GRATUITA.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE:

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono a cura dei giudici UISP.

ASSICURAZIONE:

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di R.C.T per tutto il periodo della manifestazione.

PRIVACY:

In conformità alle disposizioni recepite dal regolamento GDPR (UE) 2016/679 relativo alla protezione della privacy si informa che dati personali raccolti per l'evento saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico. Erogati i servizi previsti nel regolamento, essi saranno poi subito dopo distrutti.

La US Nave asd quale soggetto organizzatore, si riserva di apportare in qualunque momento, modifiche al presente regolamento, al fine di garantire una migliore organizzazione.

BOXOFFICE
T O S C A N A
www.boxofficetoscana.it



NEGOZI GUSTO VITA SORRISI

LO SHOPPING, A MISURA DI CLEO

QUARTIERE
SAN DONATO
VIA DI NOVOLI, 10 - FIRENZE